

La Gazette de Leucate Citoyenne

N°2
Mai 2021

Le Dossier :

Santé et alimentation :

Cantine scolaire, repas à domicile, marché, sécurité alimentaire, production locale, alimentation méditerranéenne... Points de vue.



©Shutterstock Photos

Sommaire

Le dossier

Santé et alimentation

Vent debout

Sous les paillottes, la plage...

Café Rassègue

On cause, on cause, entre vérités et contradictions, le ton est à l'humour

Qu'es acó

Le budget participatif

Carnet rose

Édito

C'est avec un très grand plaisir que nous vous présentons la deuxième Gazette de Leucate Citoyenne.

Plusieurs personnes nous ont posé une question : « dans une commune dirigée de façon très centralisée où une seule personne prend toutes les décisions, quel peut-être le rôle de l'opposition ? »

C'est une excellente question à laquelle nous allons essayer de répondre :

- **Transparence** : nous diffusons sur supports numériques (blog, mail, Facebook) toutes les informations concernant les conseils municipaux ; à la fois les ordres du jour et les dossiers ainsi que les comptes rendus exhaustifs puisque la municipalité ne souhaite pas qu'ils soient complets ni que les débats soient retransmis et enregistrés.
- **Veiller à l'application des lois et des règlements** : par exemple, nous avons pu faire modifier les indemnités des élus de façon à ne pas dépasser le plafond légal et à les rendre publiques ; nous avons obtenu que les annexes au budget concernant les ressources humaines soient publiées ; nous avons signalé que l'avenant aux lots de plages ne respectait ni la loi littoral ni la réglementation...
- **Inspirer des actions** : nos propositions de campagne influencent certaines mesures comme la crèche au village, un point d'information municipal pour les démarches administratives, l'égalité des indemnités des élus pour les conseillers (de la majorité)...
- **Si nous avons une municipalité ouverte au dialogue et à la concertation**, nous pourrions aussi participer à des groupes de travail pour élaborer des projets utiles à l'ensemble de la commune comme la médiathèque, un espace pour les jeunes... Mais ne désespérons pas tout peut changer !

Notre grand espoir est que le Maire de Leucate devienne le Maire de tous les Leucatois et que la gestion de notre commune devienne aussi belle et inspirante que nos paysages ! Avec votre participation nous y arriverons !

Marie-France BARTHET,
Présidente de Leucate Citoyenne,
Conseillère Municipale à Leucate,
Conseillère Régionale Occitanie



Le Dossier

Point de vue

Santé et alimentation

La Covid a mis en lumière nos fragilités dans bien des domaines. Mondialisation, sécurité, alimentation, santé... dans un monde en expansion et sans limites dans lequel nous avons l'habitude d'évoluer, l'infiniment petit est venu remettre les pendules à l'heure. Saurons-nous en tirer les enseignements en relocalisant et diversifiant nos productions, en assurant une sécurité alimentaire à toutes et tous, en préparant la riposte au changement climatique ?
Construisons un monde d'après qui soit désirable pour nos enfants !

Favoriser une alimentation saine, sûre et durable

C'est en ces termes que le gouvernement a fixé l'objectif de 50% de produits durables ou sous signes d'origine et de qualité, dont 20% de produits bio, dans la restauration collective publique à partir du 1^{er} janvier 2022 avec la loi Egalim votée en 2018.

De plus, à partir de 2025, aucun plastique jetable ne sera autorisé dans les cantines, pas plus que les assiettes, gobelets, pichets, contenants alimentaires de cuisson, de réchauffe et de service, mettant ainsi un frein au risque d'exposition des enfants à des substances avérées être des perturbateurs endocriniens, sources de nombreux dérèglements du métabolisme et notamment de cancers, nous rappelle Mariette Gerber*.
(voir schéma ci-contre des perturbateurs endocriniens)

Restauration collective en mutation

Principalement pour des raisons sanitaires, ces dernières décennies, et Leucate n'y a pas échappé, les communes ont modifié l'organisation de leur restauration scolaire, passant de la liaison chaude / repas servis chauds le jour même, à un système de liaison froide / repas cuits à l'avance dans des cuisines centrales, refroidis, stockés, réfrigérés, transportés dans les cantines, réchauffés et servis jusqu'à 15 jours plus tard, nous indique Mariette Gerber*.

Les impératifs économiques nécessitant toujours plus de réduction des coûts de production, ces cuisines centrales sont devenues de véritables usines produisant des milliers de repas par jour.

Dans cette mutation, moins cher, plus léger, le plastique s'est imposé. Aujourd'hui, ce sont 438 millions de tonnes de plastique produits en 2017 dans le monde qui se retrouvent dans nos sols et en mer dont moins de 15% seulement sont recyclés.

Dans ces conditions, peut on encore dire que le plastique est moins cher, alors que les coûts écologiques et sanitaires sont reportés ailleurs et plus tard ?

Et maintenant, que faire ?

Pour ne pas exposer les enfants à ces risques sanitaires non maîtrisés, ne devrait-on pas proposer des plats équilibrés, variés, issus d'une agriculture respectueuse de l'environnement et en circuit court ?

De nombreuses communes et associations de représentants de parents d'élèves mettent la pression sur les prestataires tels qu'Elior pour substituer les contenants plastiques par des contenants en verre ou en inox; d'autres relocalisent leurs cantines scolaires, comme nous l'avions proposé lors de la dernière campagne municipale. Pour respecter un prix constant du ticket repas pour les bénéficiaires, certains travaillent avec succès sur le gaspillage.

Pour la restauration industrielle, c'est la réorganisation complète de leur process qu'il va falloir revoir d'ici 2025 pour respecter le cahier des charges de la loi Egalim. Leucate Citoyenne propose plutôt de travailler avec la municipalité pour une cuisine saine, locale et créatrice d'emplois.

C'est tout le sens de notre travail au sein de l'atelier « diversification agricole » dans lequel nous recensons les terres qui pourraient être cultivées pour aider à l'installation de nouveaux agriculteurs dans notre commune.

C'est également le travail mené par Mariette Gerber* pour la commune de Treilles.

Avoir des cantines utilisant des produits frais, sains et locaux est une action prioritaire pour la santé de nos enfants, la création d'emplois de proximité et la préservation de notre environnement.

**Mariette Gerber est élue au conseil municipal de Treilles. Elle est Médecin et Docteur en Sciences, chercheur IN-SERM à l'Institut du Cancer de Montpellier*



©Figuiers Leucate

« Dis-moi ce que tu manges, je te dirai comment tu vas. »

Alimentation et santé vont de pair, mais on l'oublie et on se gave de médicaments, alors que souvent il suffirait de revoir ses habitudes alimentaires.

Et là, tout le monde est concerné, quel que soit l'âge, le genre, la constitution physique, la classe sociale...

Alors, l'éducation alimentaire, qu'est ce que c'est ?

Aujourd'hui, « la malbouffe » est là, dans les grandes surfaces, les marchés se sont « industrialisés », les produits locaux sont devenus rares et chers... On n'a plus le temps de cuisiner, on achète tout prêt, on compte sur les cantines des services publics. Quand on fait les courses, on ne vérifie pas les emballages, les contenus : et pourtant il y a de plus en plus de plastique, d'excès de sucre et de sel, de colorants chimiques (perturbateurs endocriniens...)

L'alimentation méditerranéenne

À Leucate, on a de la chance : on a le soleil, les amandes, l'huile d'olive, les brebis, les poissons... Ça tombe bien, c'est bon pour la santé !

La nature est là, elle est censée nous nourrir, pourquoi pas accueillir des agriculteurs chez nous pour cultiver des fruits et légumes, sans pesticides ?

Comment changer ses habitudes ?

- Bien se connaître : « le ventre, c'est notre deuxième cerveau ».

- Manger bio, un retour à « la bonne bouffe », et si l'État aidait pour une nutrition saine, une sorte de Sécurité sociale ?

- Manger moins de viande, on peut trouver des protéines ailleurs (légumineuses), et diversifier les repas.

- Quelques pistes pour les « petites bourses » : Bénéficier des remises et lutter contre le gaspillage, faire pousser ses légumes, acheter directement chez le producteur, accommoder les restes de nourriture, adapter des recettes...

« Il faut manger pour vivre et non vivre pour manger » ■

Faire ses courses au marché, un acte responsable et bon pour la santé...

Oui mais le constat est peu glorieux :

- Une offre réduite et peu locale en dehors de la présence à l'année d'un ou deux irréductibles producteurs.

- Des produits bio rares et chers

- Des fruits et légumes issus de l'agriculture « raisonnée », mais comment vérifier ?

- Une provenance parfois peu claire avec un étiquetage des produits sur les étals pas toujours respectés

- Sans compter l'été où de nombreux « marchands de tout » s'engouffrent dans cette période lucrative.

Ne soyons pas naïfs, les tromperies existent sur tous les marchés de plein air. Ceux qui en font les frais sont bien sûr le consommateur, mais aussi le petit producteur confronté à une concurrence déloyale.

Alors, pour un marché paysan à Leucate ?

Face à ce constat, Leucate Citoyenne encourage la création d'un marché paysan de producteurs locaux.

.../...



©Shutterstock Photos

Point de vue (suite)

Pourquoi ? Parce que ce type de marché promeut une agriculture en circuit-court où le producteur, dégagé de tout intermédiaire se rapproche du consommateur, demandeur de produits frais, et avide de conseils autour d'une production dont il connaît l'origine.

De nombreux exemples réussis voient le jour partout en France. C'est donc possible.

Le montage d'un tel marché dépend majoritairement d'une volonté politique des élus qui soutiendront les agriculteurs dans cette démarche, et consulteront au besoin le Conseil Général, les chambres d'agriculture ou encore des organisations comme l'ADEAR (Associations pour le Développement de l'Emploi Agricole et Rural) pour la concrétisation d'un projet viable, réaliste et adapté à notre commune et à ses spécificités ■



©Marché Leucate

A propos du portage de repas à domicile...

Ce service est géré par le Centre Intercommunal d'Action Sociale de Sigean concernant 11 communes. Il est proposé aux bénéficiaires de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie et de l'Allocation Adultes Handicapés. Le coût d'un repas s'élève à 6,85€ hors prise en charge proportionnelle aux revenus. Les repas sont élaborés par la société Guy Barboteu Restauration qui en fabrique en moyenne plus de 5000 par jour.

Il s'agit de repas complets adaptés à différents régimes. Conditionnés dans des barquettes en plastique et acheminées par des véhicules réfrigérés, ces préparations passent au micro-onde dans leur conditionnement.

Cette offre industrielle est-elle adaptée ?

Ne peut-on préparer des repas de qualité dans une cuisine communale présentant toutes les normes d'hygiène ? Une cuisine artisanale à partir de produits locaux, frais, assemblés et préparés au village par des professionnels dans une structure à taille humaine.

Est-ce bien raisonnable de fournir aux bénéficiaires, fragilisés par leur âge ou leur situation de handicap, une nourriture aseptisée, au goût uniformisé, aux vitamines et minéraux volatilisés et donc aux bienfaits anéantis ? Et de surcroît, le conditionnement plastique colporte des perturbateurs endocriniens d'autant plus quand les aliments y sont directement réchauffés.

Le portage des repas à domicile est à la base un service public devenu un marché pour des industries de l'alimentaire. On a tous souvenir de repas insipides lors d'hospitalisations... en cas de nécessité ce même type de repas nous sera livré à domicile.

Notre santé exige une alimentation plaisir, goûteuse, aux nutriments contribuant hautement à notre guérison et dont la provenance ne sera pas nuisible à notre terre et au vivant ■

Les perturbateurs endocriniens

DES PRODUITS QUI NOUS EMPOISONNENT



Source : Réseau Environnement Santé

Témoignage

Et la cantine scolaire alors ?

Nous souhaitons aborder les repas dans les cantines scolaires de Leucate à travers les yeux des responsables d'associations de parents d'élèves des deux écoles et de l' élu responsable. Seule Escolan, l'association de Leucate Village a répondu à nos questions. Nous avons échangé avec ces parents d'élèves, très sensibles à la qualité des repas servis dans la cantine de leurs enfants.

Qu'est-ce qui vous préoccupe le plus et comment arrivez-vous à peser sur les décisions de la Mairie ?

« De plus en plus de parents s'interrogent et se préoccupent de la qualité de l'alimentation de leurs enfants. Tous les 2 mois environ, la commission cantine se réunit. Elle se compose du prestataire de service ELIOR, de techniciens et d'élus municipaux et des parents d'élèves. Notre rôle n'est que consultatif, néanmoins nous sommes dans l'échange et souvent à l'initiative de changements que la municipalité accepte de mettre en œuvre. Nous veillons ensuite à ce que les décisions prises soient effectives, ce qui peut prendre un certain temps. Par exemple, la suppression des

barquettes plastiques au bénéfice de barquettes en cellulose, annoncée en septembre 2019, n'a été effective que très récemment. Cependant, nos principales interrogations et craintes demeurent sur les contenants de chauffe. Le verre ou l'inox de bonne qualité permettent l'innocuité sur les aliments et par conséquent sur la santé de nos enfants. Dernièrement certains parents ont entamé une autre réflexion sur la place du sucre dans les menus. Enfin, nous incitons à toujours plus de produits de qualité, bio, de provenance locale et de saison, pour garantir la richesse nutritionnelle des menus. Plus tard, il faudra aussi se pencher sur le gaspillage. En effet, certaines communes réalisent de substantielles économies permettant d'augmenter la qualité du repas à prix constant. Pour renforcer la concertation avec les familles sur ces nombreuses préoccupations, un sondage va être prochainement proposé aux parents et aux enfants de Leucate village. Nous sollicitons la participation du plus grand nombre à cette enquête pour prioriser nos actions pour le bien-être de nos enfants. »



©Shutterstock Photos

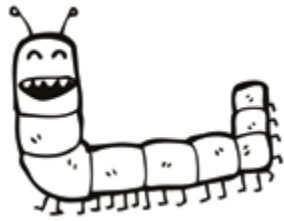
Café Rassègue

De la poudre de perlin pins pins !

En 2021 à Leucate,
Le Parc Naturel Régional, la mairie et des citoyens
arrachent des pins invasifs sur le plateau,

En même temps, la mairie finance la plantation
de pins pour son opération «La forêt à la
plage».

Biodiversité, cherchez l'erreur...



Allégeance

Le 22 novembre 2017, Laure Emmanuelle Philippe
écrivait sur son blog à propos de Michel Py :
« ...Toujours obligé de vous pavaner sur les journaux
avec vos adjoints et vos responsables de services
pour tenter de prouver que vous faites quelque chose
pour notre commune, vous en oubliez que les écrits
restent...même les pires !»

En décembre dernier,

Absente du conseil municipal, Laure Emmanuelle
Philippe confie sa procuration à la majorité de Michel
Py... **qui l'accepte !**



Un budget participatif, qu'es acó ?

C'est une **enveloppe budgétaire** dont la destination
est soumise au **choix direct d'un groupe de citoyens**
par une instance municipale, départementale, régio-
nale...

Ainsi la région Occitanie qui a lancé un appel à projet
pour les lycéens, les actions retenues seront mises en
œuvre grâce à un budget participatif.

Ces dispositifs peuvent se décliner en suivant des
procédés variés.

Avez-vous des exemples mis en œuvre dans des communes ?

De nombreuses villes et villages ont instauré un bud-
get participatif. Par exemple, l'initiative de Bordeaux
(Gironde, 250 000 habitants) en 2019, a connu un bel
engouement de ses habitants pour des projets qui lui
ont valu d'être lauréate du prix Wellbeing Cities Award
dans la catégorie nature et biodiversité. À Grenoble
(Isère, 158 000 habitants) un quartier a choisi une es-
planade de jeux pour enfants, un autre la végétalisa-
tion d'une rue piétonne...

Ailleurs comme à Santeny (Val de Marne, plus de
4000 habitants) un budget participatif a suscité le dé-
pôt de 13 projets en 2018. À Montreuil (Seine Saint

Denis) c'est un projet de guinguette mobile qui a vu
le jour grâce à cette démarche. À Clapiers (Hérault,
5400 habitants), une série de bancs le long des sen-
tiers de promenade...

Et à Leucate, que peut-on proposer ?

Dans le programme de Leucate Citoyenne, figure
la proposition d'un budget participatif géré par le
Conseil Municipal des Jeunes.

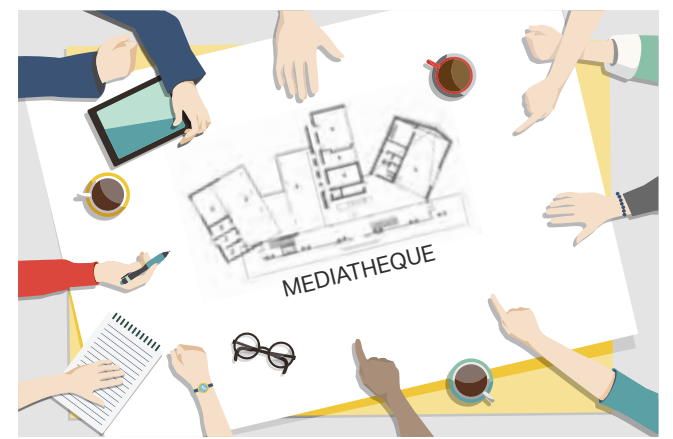
Ce conseil municipal leur permet de s'exprimer sur
leur vie, de s'impliquer dans la gestion communale
et de mettre en pratique leur citoyenneté. Cette ins-
tance participative vise aussi à faciliter la prise en
compte par l'équipe municipale des **besoins spéci-
fiques de la jeunesse**.

Le budget participatif est investi sur un projet identifié
par ces jeunes citoyens, par exemple:
réalisation d'un skatepark, aménagement d'un foyer
des jeunes... Ces projets, une fois réfléchis et élaborés,
sont présentés aux élus pour être validés.

Les enjeux sont importants car **les jeunes porteurs de
projets se confrontent ainsi aux finances publiques,
au collectif et par là même à l'exercice démocratique**
en créant un cercle vertueux de développement de la

conscience et de la confiance.

Voilà pourquoi cette proposition de **Conseil Municip-
pal des Jeunes avec budget participatif** est de la plus
haute importance pour la vitalité de notre commune.
Ce dispositif peut, bien évidemment, concerner la
population dans son ensemble... ce ne sont pas les
projets qui manquent aux Leucatois pour employer
un budget participatif à bon escient.



Vent debout

● ● ● Sous les pailletes, la plage...



La commune de Leucate est un joyau de la Méditerranée. Un joyau pour
la diversité de ses paysages, de sa flore et de sa faune.

C'est cette caractéristique qui la distingue fortement d'autres stations du
littoral où l'urbanisation excessive a fait disparaître tout environnement
naturel.

Les habitants à l'année et les vacanciers peuvent ainsi s'adonner à des
activités de plein air dans de magnifiques espaces naturels : 17 km de
plages, deux étangs, un vaste plateau, des falaises. Ces espaces per-
mettent la marche, le vélo, les sports de glisse, la natation, la voile.... Et
la contemplation des paysages !

Les étangs, le plateau, la falaise, les plages naturelles du Mouret et des
Coussoules sont classées Natura 2000 et espaces naturels remarquables
à préserver. L'Etat essaie de faire respecter cette préservation avec la loi
littoral, les Parcs Naturels Régionaux, les Schémas de Cohérence Territo-
riale. Le SCOT du Grand Narbonne, qui vient d'être voté, avait été refusé
deux fois par l'Etat parce qu'il ne préservait pas la plage du Mouret.

**En conseil Municipal du 27 mars 2021, le Maire en désaccord total avec le
SCOT du Grand Narbonne et la loi littoral, souhaite créer deux pailletes
supplémentaires et agrandir les trois pailletes existantes !**

Cette décision, si elle n'est pas contestée par l'Etat, amènera une sur-fré-
quentation qui affectera profondément la biodiversité du Mouret et dé-
truira cet espace naturel remarquable.

Comment en 2021, un **Maire**, par ailleurs **inspecteur général de l'admi-
nistration du développement durable au niveau national**, peut-il prendre
des décisions si contraires à l'intérêt collectif ? Et, comme d'habitude,
sans aucune concertation citoyenne !!!



Carnet rose

● ● ● Le Mas d'Aqui



Nous saluons la création de l'association **LE MAS D'AQUI** qui répond aux
enjeux évoqués dans notre dossier « Alimentation et santé ». Cette as-
sociation a pour objet de développer, accompagner, soutenir et promou-
voir des projets agricoles équitables sur le territoire de la Narbonnaise.

Pour contacter ou adhérer à l'association :
lemasdaqui@laposte.net



Café Rassègue, un petit dernier ?

Devinette

Qui va utiliser ce magnifique SUV toutes options à la
mairie de Leucate ?

Indice : il a coûté 63000€ d'argent public

Réponse : L'agent 3.14

